



STUDIO de Yoga AUMUTOPIA

Saison 2020-2021

Séances de pratique posturale hebdomadaires de Hatha Yoga

dès le 13 septembre 2021 et jusqu'au 30 juin 2021

[Séances incluses 1^{ère} semaine des vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps]

[Séances exclues jours fériés et vacances de Noël]

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matinées	10h30-11h45					10h-12h (1x/mois) Atelier Yoga 1.0 Adulte
Pause méridienne		12h45-13h30				13 novembre 11 décembre - 22 janvier 19 février - 19 mars 16 avril - 14 mai - 18 juin
Après-midis	17h30-18h45		17h30-18h45 ADO			
		19h30-20h45	19h30-20h45	19h30-20h45		